

# Build Your Own Lunch

# Crea tu propio almuerzo

IT'S EASY!

¡ES FÁCIL!

CHOOSE

AT LEAST

**1 FRUIT** or  
**VEGETABLE**

ELIGE

POR LO MENOS

**1 FRUTA** o  
**VERDURA**

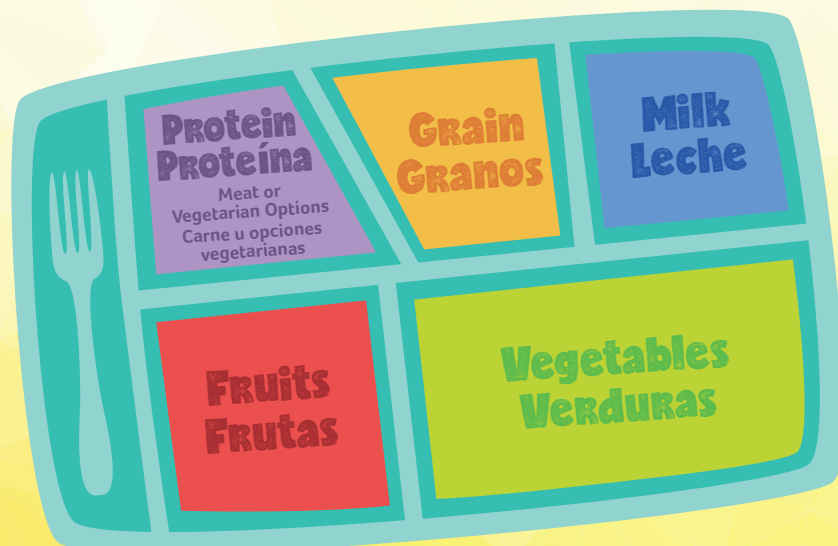
**2 OTHER FOODS**

**2 ALIMENTOS ADICIONALES**

TO MAKE A MEAL  
PARA COMPLETAR  
UNA COMIDA

\*Extra servings of the same food or 6 or more foods will result in an additional charge.

\*Hay un costo adicional por raciones adicionales del mismo alimento o por 6 o más alimentos.



# K8 Lunch

## Almuerzo para K8

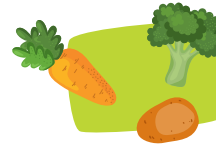
**STUDENTS**  
must select a minimum of  
**3 MEAL COMPONENTS**  
at least one of which must be a **FRUIT** or **VEGETABLE**

Extra full servings from any food group will be charged at à la carte prices

**LOS ALUMNOS**  
deben seleccionar un mínimo de  
**3 COMPONENTES**  
por lo menos uno debe ser una **FRUTA** o **VERDURA**

Las raciones completas adicionales de cualquier grupo de alimentos se cobrarán al precio a la carta

vegetables



verduras

fruits



frutas

bread/grain



pan/granos

milk



leche

meat/meat alternate



carne/sustituto de carne

### Food Group Samples | Ejemplos de grupos de alimentos



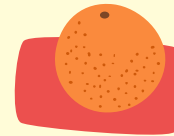
HAMBURGER PATTY  
HAMBURGUESA



HAMBURGER BUN  
PAN PARA HAMBURGUESA



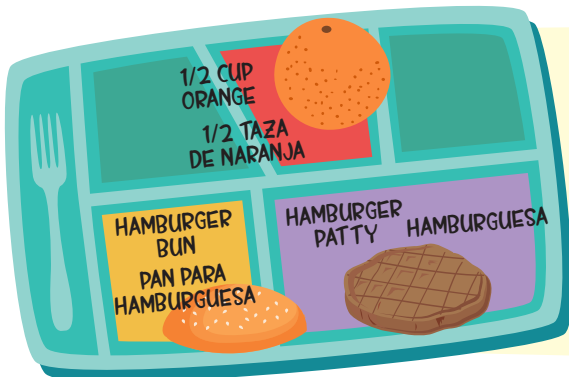
1/2 CUP BROCCOLI  
1/2 TAZA DE BRÓCOLI



1/2 CUP ORANGE  
1/2 TAZA DE NARANJA



MILK  
LECHE



### Sample Lunch | Ejemplo de un almuerzo

1/2 cup fruit OR 1/2 cup vegetables PLUS a minimum of 2 full servings from other food groups are required for a reimbursable meal

Para el reembolso de una comida se requiere ½ taza de fruta O ½ taza de verduras MÁS un mínimo de 2 raciones completas de otros grupos de alimentos